

Bulletin d'adhésion au cours de sophrologie, relaxation ou rigologie

Tous les cours se déroulent en salle à Villié-Morgon au 1479 route du Cru ou à distance

Nom :	
Prénom :	
Adresse postale :	
Adresse mail :	
Téléphone fixe :	
Téléphone portable :	
Contact en cas d'urgence – nom et téléphone :	
Précisions d'ordre médical, utiles	

Je souhaite m'inscrire aux cours suivants :

Préciser type de cours et si salle ou distance

Exemple : 1 relaxation à distance lundi 19h30 + 1 rigologie mercredi 19h30

Je désire donc une participation (en salle, à distance ou combinant salle/distance)

☐ 2 fois par mois - 22€/mois

☐ 3 fois par mois - 33€/mois

☐ 4 fois par mois - 44€/mois

☐ illimité – 50€/mois

Je règle mon abonnement :

☐ par 10 chèques à l'ordre de Valérie Desvignes, encaissés chaque début de mois, de /09 à juin

☐ par chèques à l'ordre de Valérie Desvignes, encaissés les mois suivants :

☐ en espèces la totalité de l'abonnement à l'inscription

Fait à Villié-Morgon, le.....

Signature :

Précisions sur les cours collectifs réguliers : jours, fréquence, ...

Sauf précision contraire,

- durée de chaque cours : 1 heure
- lieu du cours : Villié-Morgon, 1479 route du Cru chez Valérie Desvignes - salle géolocalisée à « Rire en Beaujolais »
- coût du cours 15€ en ponctuel et 11€ en abonnement (au moins 2 cours/mois de septembre à juin)

1. Quels jours ont lieu les cours ?

Cours de relaxation (pas de niveau débutant ou confirmé) :

- Tous les lundis en semaines paires à 19h30 en salle – en semaines impaires à distance
- 3^{ème} samedi du mois à 11h : en salle (décalé au samedi suivant si vacances scolaires ou week-end de + de 2 jours)

Cours de sophrologie débutants :

- Tous les lundis en semaines paires à 9h en salle – en semaines impaires à distance
- Tous les mardis en semaines paires à 18h30 en salle – en semaines impaires à distance
- 3^{ème} samedi du mois à 10h en salle (décalé au samedi suivant si vacances scolaires ou week-end de + de 2 jours)

Cours de sophrologie confirmés :

- Tous les lundis en semaines paires à 10h en salle – en semaines impaires à distance
- Tous les mardis en semaines paires à 19h30 en salle – en semaines impaires à distance
- 3^{ème} samedi du mois à 10h en salle (décalé au samedi suivant si vacances scolaires ou week-end de + de 2 jours)

Cours de rigologie/sophrologie ludique :

- 1^{er} mercredi du mois à 19h30 en salle (décalé au mercredi suivant si vacances scolaires)
- 3^{ème} samedi du mois à 9h en salle (décalé au samedi suivant si vacances scolaires ou week-end de + de 2 jours)

2. Mise en place d'une conférence par mois

Sur un thème différent chaque mois : qi gong, naturopathie, biodanza, ayurveda, sonothérapie, ...

Avec un professionnel reconnu

2^{ème} jeudi du mois (décalé au jeudi suivant si vacances scolaires) de 19h30 à 21h30

Chaque conférence commencera par la présentation théorique du sujet par le professionnel de la discipline puis sera interactive avec participation de chacun, pour expérimenter l'activité

Thème de la conférence annoncé au + tard 60 jours avant

Tarifs de 30€ non abonnés et 22€ abonnés

3. Précisions complémentaires

Elles seront expliquées lors de la séance inscription/info/découverte mercredi 26/08 à 17h et 19h

- Tout cours supplémentaire suivi par un abonné, en + de l'abonnement choisi, est au tarif de 11€ et non 15€
 - Toute personne venant avec un abonné paye son cours 11€ et non 15€
 - Tout cours est rattrapable sur tout autre cours de la même durée jusqu'au 30/06
 - Cours maintenu selon prévisions si au moins 6 personnes inscrites sur le cours toute l'année
 - Une personne souhaitant s'inscrire aux cours de rigologie + relaxation par exemple, tous les samedis mensuels aura aussi un abonnement de 22€/mois car le minimum de 2 cours suivis est respecté. Si elle suit les 3 cours du samedi, chaque samedi mensuel, son abonnement est de 33€/mois
 - Pour le suivi des cours à distance, comme toujours un lien est envoyé pour se connecter sur l'outil « Go to meeting » - normalement un cours différent à chaque cours, à confirmer à la rentrée
 - Le niveau confirmé en sophrologie s'adresse à des personnes ayant suivi déjà plusieurs séances (à évaluer ensemble si besoin)
 - La sophrologie le samedi s'adresse à tout niveau, débutant et confirmé
 - Pas de cours de rigologie à distance pour l'instant (peut être des cours de 30 à 45 mn sur la pause déjeuner mêlant rigologie/sophrologie, à voir à partir de début octobre)
 - Pas de cours réguliers pendant les congés scolaires, donc rattrapage si besoin sur un autre mois et sur un autre cours possible
 - Exceptionnellement, pour cause réelle et sérieuse, cours parfois annulé (remise en échange d'un bon d'une valeur de 11€ à imputer sur tout autre cours ou stage)
 - Possibilité de prolonger la détente le 3^{ème} samedi du mois au Spa du Château de Pizay ou de l'Hôtel des Maritones, sur réservation, de 13h à 15h (même samedi que le cours rigologie/sophrologie/relaxation)
- Si abonné, tarif de 45€ pour 1h rigologie ou sophro ou relax et 2h de Spa, au lieu de 50€
Mais 2h de Spa seules payées 34€ si l'heure de rigologie ou sophro ou relax est prévue dans l'abonnement de départ
- Création d'un groupe de discussion whatsapp pour tous les inscrits afin d'avoir en direct les infos utiles sur les cours – le mail restera utile pour les infos plus longues



Valérie DESVIGNES
Sophrologue
Groupes – Individuels
Professionnels – Particuliers

06 72 45 11 34
rireenbeaujolais@gmail.com

www.rireenbeaujolais.com  
1479 route du Cru – 69 910 Villié-Morgon

Sérénité Confiance Optimisme



Rigologue Experte
Coach Psychopositive
Conférencière

Déplacement
France entière

Yoga du rire, Sophrologie, Méditation

Cohésion, lâcher-prise et bonne humeur garantis !
Événements privés et professionnels

Une pause Bonheur en Beaujolais !

trèsBeaujolais